

**la Società Nazionale di Salvamento Aps
ORGANIZZA**
in collaborazione con la **Direzione Area Formazione del CSI**
UN CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVE T T O DI

ISTRUTTORE DI NUOTO

Il brevetto abilita all'insegnamento del nuoto e costituisce elemento di valutazione per l'attribuzione di punteggio nell'ambito del "credito formativo" per gli studenti del triennio della scuola media superiore

CALENDARIO E PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Sabato 26 ottobre 2024 - ore 15.00/19.00 - Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli – Gilberto Pilati
Presentazione del Corso - La Formazione CSI e il Sistema Nazionale delle Qualifiche CONI
Prova di ammissione - L'immersione del viso in acqua - Il superamento della paura dell'acqua

Domenica 27 ottobre - ore 9.00/13.00 – Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
L'ambientamento e la costruzione del galleggiamento (teoria e pratica)

Sabato 2 novembre - ore 15.00/19.00 - Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
L'equilibrio in acqua ed i piani di riferimento (teoria e pratica)

Domenica 3 novembre - ore 9.00/12.00 – CSI Mantova - Prof. Dott. Luigi Frassoni
Elementi di teoria della comunicazione – Le tappe evolutive

Sabato 9 novembre- ore 15.00/19.00 – Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
La respirazione e la costruzione della distanza (teoria e pratica)

Domenica 10 novembre- ore 9.00/13.00 – Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
Simulazione didattica sull'ambientamento: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)

Sabato 16 novembre- ore 15.00/19.90 - Piscina San Benedetto Po – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica dello stile libero (teoria e pratica)

Domenica 17 novembre- ore 9.00/12.00 – CSI Mantova - Prof. Dott. Luigi Frassoni
L'inserimento dei disabili nella scuola nuoto - Attività natatoria in età prescolare e per anziani

Sabato 23 novembre- ore 15.00/19.00 – Piscina San Benedetto Po – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica del dorso (teoria e pratica)

Domenica 24 novembre- ore 9.00/13.00 – Piscina San Benedetto Po – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica della rana (teoria e pratica)

Sabato 30 novembre- ore 15.00/19.00 - Piscina San Benedetto Po – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica della farfalla (teoria e pratica)

Domenica 1° dicembre - ore 9.00/12.00 – CSI Mantova - Dott.ssa Valentina Cavedon
Elementi di anatomia e fisiologia umana - 1^ parte

Sabato 7 dicembre - ore 15.00/18.00 – CSI Mantova - Dott.ssa Valentina Cavedon
Elementi di anatomia e fisiologia umana - 2^ parte

Domenica 8 dicembre - ore 9.00/13.30 – Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
Simulazione didattica sugli stili fondamentali: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)
Riepilogo del corso - Prove d'esame

Le lezioni teorico-pratiche saranno tenute presso la Piscina di San Benedetto Po; le lezioni teoriche saranno tenute presso la sede CSI di Mantova – Via Cremona, 26/A – secondo piano.

Il programma, il calendario e le sedi delle lezioni potranno subire delle variazioni che saranno comunicate durante le lezioni; gli allievi assenti sono tenuti ad informarsi presso la segreteria della Sezione di tali eventuali modifiche.

Ad ogni allievo sarà consegnata una scheda personale sulla quale dovranno essere certificate, dai responsabili dei corsi o degli impianti, le ore di tirocinio effettuate presso una qualsiasi scuola nuoto, nell'ambito di corsi di formazione o di attività agonistica (minimo 10 ore).

Requisiti per l'iscrizione al corso:

- compilazione modulo di adesione alla Società Nazionale di Salvamento e al CSI al seguente link: <https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/19856/e511ed27192f1ffd4044a2d0845df412>
- essere nel 18° anno
- codice fiscale
- diploma di licenza media inferiore
- cittadinanza italiana o possesso del permesso di soggiorno
- nuotare correttamente due stili di nuoto

Documentazione da presentare entro il 2 novembre:

- Fotocopia della carta d'identità in corso di validità e dell'eventuale permesso di soggiorno
- 1 fotografia formato tessera del viso in jpeg da inviare al n. 3356008498
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica o idoneità specifica allo sport
- Versamento della quota del corso di € 300,00, a titolo di acconto, sul conto corrente bancario intestato a: Società Nazionale di Salvamento presso BPER Mantova

CODICE IBAN: IT76A0538711500000035062696

Il saldo, pari a Euro 200, dovrà essere versato entro il 30 novembre 2024.

La quota del corso comprende la tessera associativa CSI, l'assicurazione personale, il materiale didattico, l'ingresso in aula ed in piscina, la maglietta "Istruttore", l'esame finale ed ai candidati ritenuti idonei dalla Commissione giudicatrice il rilascio dell'Attestato di qualifica di Istruttore di nuoto del CSI.

**IN CASO DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI,
IL CORSO VERRA' POSTICIPATO O EFFETTUATO IN ALTRA SEDE**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi al seguente numero: **335.6008498** della Sezione della Società Nazionale di Salvamento o inviare richiesta di informazioni al seguente indirizzo di posta elettronica: salvamento.mantova@libero.it - www.salvamento.it

Il Presidente della Sezione
Massimo Zanichelli