

**la Società Nazionale di Salvamento Aps  
ORGANIZZA**  
in collaborazione con la **Direzione Area Formazione del CSI**  
UN CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVEETTO DI

# ISTRUTTORE DI NUOTO

*Il brevetto abilita all'insegnamento del nuoto e costituisce elemento di valutazione per l'attribuzione di punteggio nell'ambito del "credito formativo" per gli studenti del triennio della scuola media superiore*

## CALENDARIO E PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Sabato 20 gennaio 2024 - ore 15.00/19.00 - Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli – Gilberto Pilati  
Presentazione del Corso - La Formazione CSI e il Sistema Nazionale delle Qualifiche CONI  
Prova di ammissione - L'immersione del viso in acqua - Il superamento della paura dell'acqua

Domenica 21 gennaio - ore 9.00/13.00 – Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli  
L'ambientamento e la costruzione del galleggiamento (teoria e pratica)

Sabato 27 gennaio - ore 15.00/19.00 - Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli  
L'equilibrio in acqua ed i piani di riferimento (teoria e pratica)

Domenica 28 gennaio - ore 9.00/12.00 – CSI Mantova - Prof. Dott. Luigi Frassoni  
Elementi di teoria della comunicazione – Le tappe evolutive

Sabato 3 febbraio - ore 15.00/19.00 – Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli  
La respirazione e la costruzione della distanza (teoria e pratica)

Domenica 4 febbraio - ore 9.00/13.00 – Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli  
Simulazione didattica sull'ambientamento: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)

Sabato 10 febbraio - ore 15.00/19.00 - Piscina Suzzara – Allenatore Gianni Civa  
Didattica e tecnica dello stile libero (teoria e pratica)

Domenica 11 febbraio - ore 9.00/12.00 – CSI Mantova - Prof. Dott. Luigi Frassoni  
L'inserimento dei disabili nella scuola nuoto - Attività natatoria in età prescolare e per anziani

Sabato 17 febbraio - ore 15.00/19.00 – Piscina Suzzara – Allenatore Gianni Civa  
Didattica e tecnica del dorso (teoria e pratica)

Domenica 18 febbraio - ore 9.00/13.00 – Piscina Suzzara – Allenatore Gianni Civa  
Didattica e tecnica della rana (teoria e pratica)

Sabato 24 febbraio - ore 15.00/19.00 - Piscina Suzzara – Allenatore Gianni Civa  
Didattica e tecnica della farfalla (teoria e pratica)

Domenica 25 febbraio - ore 9.00/13.00 – CSI Mantova - Dott.ssa Valentina Cavedon  
Elementi di anatomia e fisiologia umana - 1<sup>a</sup> parte

Sabato 2 marzo - ore 15.00/19.00 – CSI Mantova - Dott.ssa Valentina Cavedon  
Elementi di anatomia e fisiologia umana - 2<sup>a</sup> parte

Domenica 3 marzo - ore 9.00/13.30 – Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli

Simulazione didattica sugli stili fondamentali: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)

Riepilogo del corso - Prove d'esame

Le lezioni teorico-pratiche saranno tenute presso la Piscina Cloromania di Suzzara – Via Mitterand - tel. 0376/536605; le lezioni teoriche saranno tenute presso la sede CSI di Mantova – Via Cremona, 26/A – secondo piano.

Il programma, il calendario e le sedi delle lezioni potranno subire delle variazioni che saranno comunicate durante le lezioni; gli allievi assenti sono tenuti ad informarsi presso la segreteria della Sezione di tali eventuali modifiche.

Ad ogni allievo sarà consegnata una scheda personale sulla quale dovranno essere certificate, dai responsabili dei corsi o degli impianti, le ore di tirocinio effettuate presso una qualsiasi scuola nuoto, nell'ambito di corsi di formazione o di attività agonistica (minimo 10 ore).

Requisiti per l'iscrizione al corso:

- compilazione modulo di adesione alla Soc. Nazionale di Salvamento e al CSI ([www.csimantova.it](http://www.csimantova.it))
- essere nel 18° anno
- codice fiscale
- diploma di licenza media inferiore
- cittadinanza italiana o possesso del permesso di soggiorno
- nuotare correttamente due stili di nuoto

Documentazione da presentare entro il 21 gennaio:

- Fotocopia della carta d'identità in corso di validità e dell'eventuale permesso di soggiorno
- 1 fotografia formato tessera del viso in jpeg da inviare al n. 3356008498
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica o idoneità specifica allo sport
- Versamento della quota del corso di € 300,00, a titolo di acconto, sul conto corrente bancario intestato a: Società Nazionale di Salvamento presso BPER Mantova

**CODICE IBAN: IT76A0538711500000035062696**

Il saldo, pari a Euro 200, dovrà essere versato entro il 28 febbraio 2024.

La quota del corso comprende la tessera associativa CSI, l'assicurazione personale, il materiale didattico, l'ingresso in aula ed in piscina, la maglietta "Istruttore", l'esame finale ed ai candidati ritenuti idonei dalla Commissione giudicatrice il rilascio dell'Attestato di qualifica di Istruttore di nuoto del CSI.

**IN CASO DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI,  
IL CORSO VERRA' POSTICIPATO O EFFETTUATO IN ALTRA SEDE**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi al seguente numero: **335.6008498** della Sezione della Società Nazionale di Salvamento o inviare richiesta di informazioni al seguente indirizzo di posta elettronica: [salvamento.mantova@libero.it](mailto:salvamento.mantova@libero.it) - [www.salvamento.it](http://www.salvamento.it)

Il Presidente della Sezione  
Massimo Zanichelli